**FF UK - Alkohol**

Dotazník – v6 (14. 4. 2025)

**Modré NÁZVY TEMATICKÝCH BLOKŮ NEZOBRAZOVAT, JSOU ZDE JEN PRO SNAZŠÍ ORIENTACI.**

**Screening**

**SCR1 Pijete v současné době někdy alkohol?**

1 Ano

2 Ne

POKUD SCR1 = Ne

**SCR2. Jak dlouho už alkohol nepijete? Měsíce…** OPEN, NUMERIC

**POKUD VÍCE, NEŽ 18 MĚSÍCŮ, UKONČIT DOTAZOVÁNÍ**

Do datasetu zaznamenat pohlaví, věk a vzdělání, okres a VMB

**Úvodní otázky**

**IDE1 Jak byste zhodnotil svou celkovou životní spokojenost v této době?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| naprosto  NEspokojen |  |  |  |  |  |  |  |  |  | naprosto spokojen |
| -5 | -4 | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 | +4 | +5 |

99:NEVÍ

98:ODMÍTL ODPOVĚDĚT

**IDE2 Jak byste zhodnotil své zdraví, současný zdravotní stav?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| velmi  špatnÝ |  |  |  |  |  |  |  |  |  | velmi dobrÝ |
| -5 | -4 | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 | +4 | +5 |

99:NEVÍ

98:ODMÍTL ODPOVĚDĚT

**IDE3 Jak byste zhodnotil/a svou současnou celkovou psychickou pohodu?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| velmi  špatná |  |  |  |  |  |  |  |  |  | velmi dobrá |
| -5 | -4 | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 | +4 | +5 |

99:NEVÍ

98:ODMÍTL ODPOVĚDĚT

**IDE4 Jak byste zhodnotil životní úroveň Vaší domácnosti?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| velmi  špatná |  |  |  |  |  |  |  |  |  | velmi dobrá |
| -5 | -4 | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 | +4 | +5 |

99:NEVÍ

98:ODMÍTL ODPOVĚDĚT

**BLOK mýty**

**Uveďte prosím, zda vám následující výroky přijdou pravdivé či nepravdivé:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| -2 | -1 | 1 | 2 | 99 |
| Rozhodně nepravdivý | Spíše nepravdivý | Spíše pravdivý | Rozhodně pravdivý | Nechci odpovědět |

ROTOVAT

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| M1 | Všichni | Pití malého množství alkoholu je zdraví prospěšné. |
| M2 | Všichni | Nadměrná konzumace alkoholu zhoršuje duševní zdraví. |
| M3 | Všichni | Pití malého množství alkoholu pomáhá předcházet srdečním onemocněním. |
| M4 | Všichni | Alkohol zvyšuje tělesnou teplotu. |
| M5 | Všichni | Alkohol zlepšuje kvalitu spánku. |
| M6 | Všichni | Na alkoholu jako takovém závislost vzniknout nemůže. |
| M7 | Všichni | Nadměrná konzumace alkoholu poškozuje mozek. |
| M8 | Všichni | Alkohol zhoršuje regeneraci svalů. |

ASK IF M1 = 1 or 2

**M28** **Zmínil/a jste, že malé množství alkoholu je zdraví prospěšné. Mohl/a byste říct, jaká je ta nejvyšší míra pití alkoholu, která ještě pozitivně prospívá zdraví?** OPEN

**M29 Jaká míra pití alkoholu už je podle Vás vyloženě zdraví škodlivá?** OPEN

**Uveďte prosím, zda vám následující výroky přijdou pravdivé či nepravdivé:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| -2 | -1 | 1 | 2 | 99 |
| Rozhodně nepravdivý | Spíše nepravdivý | Spíše pravdivý | Rozhodně pravdivý | Nechci odpovědět |

ROTOVAT

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| M9 | ASK IF M6 = -1 or -2 | Ze závislosti na alkoholu se člověk může vyléčit. |
| M10 | Všichni | Tomu, kdo zvládne vypít více alkoholu bez známek silné opilosti, škodí alkohol méně. |
| M11 | Všichni | Vypít v těhotenství občas malé množství alkoholu není nebezpečné ani pro matku, ani pro dítě. |
| M12 | Všichni | Závislost na alkoholu nehrozí, když člověk pije jen sociálně. |
| M13 | Všichni | Člověku, který vede spořádaný život, nehrozí, že by se mohl stát závislým na alkoholu. |
| M14 | Všichni | Malé množství alkoholu nezhoršuje schopnost řídit. |
| M15 | Všichni | V Česku je povolena určitá hladina alkoholu, kterou člověk může mít v krvi při řízení. |

**Uveďte prosím, do jaké míry souhlasíte nebo nesouhlasíte s následujícími výroky:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| -2 | -1 | 1 | 2 | 99 |
| Rozhodně nesouhlasím | Spíše nesouhlasím | Spíše souhlasím | Rozhodně souhlasím | Nechci odpovědět |

ROTOVAT M16 – M26, M27 ZOBRAZIT VŽDY JAKO POSLEDNÍ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| M16 | Všichni | (Ochucené) nealkoholické pivo je pro děti vhodnější, než sladké limonády nebo džusy. |
| M17 | Všichni | Pití piva je vhodný způsob doplňování vitamínu B. |
| M18 | Všichni | Sklenička alkoholu po jídle pomáhá na trávení. |
| M19 | Všichni | Vypít pět piv za večer je méně škodlivé než vypít pět skleniček vína. |
| M20 | Všichni | Vypít pět piv za večer je méně škodlivé než vypít pět panáků tvrdého alkoholu. |
| M21 | Všichni | Vypít pět skleniček vína za večer je méně škodlivé než vypít pět panáků tvrdého alkoholu. |
| M22 | Všichni | Je dobré, když první zkušenosti s alkoholem mladí získají dříve než později. |
| M23 | Všichni | Je dobré, když první zkušenosti s alkoholem člověk získá v mládí pod dohledem rodičů. |
| M24 | Všichni | Češi jsou lidé, kteří umí vypít větší množství alkoholu, a přitom to zvládají. |
| M25 | Všichni | Kdo v česku nepije pivo, je tak trochu divný. |
| M26 | Všichni | Lidé, kteří vůbec nepijí alkohol, mi připadají trochu divní. |
| M27 | Všichni | Závislost na alkoholu – to mně se nemůže stát. |

**IDE - Konzumace alkoholu**

**IDE5 Jaký počet sklenic následujících druhů nápojů vypijete celkově za běžný týden?**

Pokud pijete nápoje v jiných sklenicích, pokuste se množství přepočítat na ty, které jsou uvedeny v závorce.

MÉNĚ NEŽ 1 SKLENICE ZA TÝDEN = 98

NEVÍM KOLIK, NEDOKÁŽU SPOČÍTAT = 99

IDE5a Pivo (počet půllitrů): OPEN, NUMERIC

IDE5b Víno (počet „dvojek“, tj. 2 deci): OPEN, NUMERIC

IDE5c Tvrdý alkohol (počet „velkých panáků“, tj. 0,04 deci): OPEN, NUMERIC

IDE5d Ostatní druhy alkoholu, např. koktejly, likéry, cider apod. (počet sklenic): OPEN, NUMERIC

**IDE6 Jak často za týden tyto druhy nápojů běžně pijete?**

MÉNĚ NEŽ 1X ZA TÝDEN = 98

NEVÍ, NEDOKÁŽE ROZHODNOUT = 99

IDE6aPivo (počet dní v týdnu): OPEN, NUMERIC

IDE6bVíno (počet dní v týdnu): OPEN, NUMERIC

IDE6cTvrdý alkohol (počet dní v týdnu): OPEN, NUMERIC

IDE6d Ostatní druhy alkoholu (počet dní v týdnu): OPEN, NUMERIC

IDE7, IDE8 A IDE9 UKÁZAT SPOLU

**IDE7 Kdybyste měl/a porovnat Vaši míru konzumace alkoholu s ostatními lidmi v Česku, řekl/a byste, že pijete alkohol:**

1 Velmi podprůměrně

2 Spíše podprůměrně

3 Asi tak průměrně

4 Spíše nadprůměrně

5 Velmi nadprůměrně

9 Nevím

0 Nepiji alkohol vůbec

**IDE8 A myslíte si, že Vám tato míra konzumace:**

1 Velmi škodí

2 Spíše škodí

3 Ani neškodí, ani neprospívá

4 Spíše prospívá

5 Velmi prospívá

9 Nevím

**IDE9 Myslíte si, že se Vaše míra konzumace alkoholu bude v blízké budoucnosti nějak měnit?**

-2 Rozhodně budu pít méně

-1 Spíše budu pít méně

0 Budu pít podobně jako nyní

1 Spíše budu pít více

2 Rozhodně bud pít více

9 Nevím

**BLOK pití**

**P1 Popište prosím, jak vypadá typická situace, při které pijete alkohol. Nemyslíme tím jednu konkrétní událost, při níž vypijete nejvíc jednorázově, ale typ situace, při níž pijete z dlouhodobého hlediska nejvíce alkoholu dohromady. (Pokud nyní abstinujete, uvažujte o předcházejícím období.)**

…………………………………………………………… OPEN

**Když u této situace chvíli zůstaneme, do jaké míry vystihují Vaše motivace ke konzumaci alkoholu při ní následující výroky?**

ROTOVAT

POLOŽKY ZOBRAZOVAT POSTUPNĚ PO JEDNÉ

**P2a Při této situaci piji alkohol, protože si užívám pocit spojený s jeho pitím.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

**P2b Při této situaci piji alkohol, protože mě to baví.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

**P2c Při této situaci piji alkohol, abych se (trochu) opil/a.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

**P2d Při této situaci piji alkohol, protože mi pomáhá si tuto událost a situaci více užít.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

TO SE TÉTO SITUACE NETÝKÁ = 99

**P2e Při této situaci piji alkohol, protože setkání s lidmi je pak příjemnější a lépe se bavím.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

TO SE TÉTO SITUACE NETÝKÁ = 99

**P2f Při této situaci piji alkohol, abych zapadl/a mezi ostatní.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

**P2g Při této situaci piji alkohol, protože jinak bych se cítil odstrčený/á.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

TO SE TÉTO SITUACE NETÝKÁ = 99

**P2h Při této situaci piji alkohol, abych na chvíli zapomněl/a na problémy, které ve mně vyvolávají například úzkost, smutek, depresi apod.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

**P2i Při této situaci piji alkohol, abych si zlepšil/a náladu, zpříjemnil/a den.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

**Některé věci jsou z předchozího popisu situace již zřejmé, nicméně pro úplnost ještě prosíme, abyste ji charakterizoval pomocí výběru jedné odpovědi při každém z následujících kritérií.**

**P11 Tato situace probíhá obvykle:**

1. Doma/v soukromí u Vás (vč. vlastní zahrady, terasy, na chalupě apod.)
2. Doma/v soukromí u někoho jiného (sousedů, přátel; vč. jejich zahrady, terasy, chalupy apod.)
3. Na veřejném místě nebo v podniku s programem (např. klub, koncert, festival, ples, sportovní utkání apod.)
4. V restauračním zařízení bez programu (např. hospoda, restaurace, vč. zahrádek apod.)
5. Venku (např. v parku, v přírodě apod,)
6. Jinde

**P12 Kolik je u této situace obvykle celkově lidí?**

1. Pouze já
2. Jsme dva (např. s partnerem/kou, členem/kou rodiny, kamarádem/kou, sousedem/kou)
3. Několik lidí, které (téměř) všechny znám
4. Několik lidí, z nichž některé znám a některé nikoli
5. Několik lidí, z nichž (téměř) nikoho neznám
6. Jiné

**P13 Je pro Vás tato situace spíše:**

1. Běžnou součástí každodenního života

2. Výjimečnou událostí, zvláštní příležitostí

ASK IF P13 = 1.

**P13a Jak časté u Vás tyto situace jsou?**

Počet za týden: \_\_\_\_ OPEN NUMERIC

MÉNĚ NEŽ 1X ZA TÝDEN = 98

NEVÍ, NEDOKÁŽE ROZHODNOUT = 99

ASK IF P13 = 2.

**P13b Jak časté u Vás tyto situace jsou?**

Počet za měsíc: \_\_\_\_ OPEN NUMERIC

MÉNĚ NEŽ 1X ZA MĚSÍC = 98

NEVÍ, NEDOKÁŽE ROZHODNOUT = 99

**P14 Tato situace nastává obvykle:**

1. Pouze o víkendu (pátek – neděle)
2. Pouze v průběhu pracovního týdne (pondělí - čtvrtek)
3. Různě, nezáleží na dni

**P15 Tato situace nastává obvykle:**

1. Dopoledne (vč. oběda)
2. Odpoledne
3. Večer
4. Různě, nezáleží na hodině

**P16 Jaký počet sklenic následujících druhů nápojů při jedné takovéto příležitosti obvykle vypijete?**

Pokud pijete nápoje v jiných sklenicích, pokuste se množství přepočítat na ty, které jsou uvedeny v závorce.

MÉNĚ NEŽ 1 SKLENICE = 98, NEVÍ KOLIK, NEDOKÁŽE SPOČÍTAT = 99

P16a Pivo (počet půllitrů): OPEN, NUMERIC

P16b Víno (počet „dvojek“, tj. 2 deci): OPEN, NUMERIC

P16c Tvrdý alkohol (počet „velkých panáků“, tj. 0,04 deci): OPEN, NUMERIC

P16d Ostatní druhy alkoholu, např. koktejly, likéry, cidre apod. (počet sklenic): OPEN, NUMERIC

**P2 Nyní se ještě jednou zamyslete nad situacemi, při nichž obvykle pijete alkohol. Jak vypadá další, druhá typická situace, při níž pijete z dlouhodobého hlediska nejvíce alkoholu dohromady. Jak byste ji popsal? (Pokud nyní abstinujete, uvažujte o předcházejícím období.)**

…………………………………………………………… OPEN

**Když u této situace chvíli zůstaneme, do jaké míry vystihují Vaše motivace ke konzumaci alkoholu při ní následující výroky?**

ROTOVAT

POLOŽKY ZOBRAZOVAT POSTUPNĚ PO JEDNÉ

**P2a Při této situaci piji alkohol, protože si užívám pocit spojený s jeho pitím.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

**P2b Při této situaci piji alkohol, protože mě to baví.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

**P2c Při této situaci piji alkohol, abych se (trochu) opil/a.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

**P2d Při této situaci piji alkohol, protože mi pomáhá si tuto událost a situaci více užít.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

TO SE TÉTO SITUACE NETÝKÁ = 99

**P2e Při této situaci piji alkohol, protože setkání s lidmi je pak příjemnější a lépe se bavím.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

TO SE TÉTO SITUACE NETÝKÁ = 99

**P2f Při této situaci piji alkohol, abych zapadl/a mezi ostatní.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

**P2g Při této situaci piji alkohol, protože jinak bych se cítil odstrčený/á.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

TO SE TÉTO SITUACE NETÝKÁ = 99

**P2h Při této situaci piji alkohol, abych na chvíli zapomněl/a na problémy, které ve mně vyvolávají například úzkost, smutek, depresi apod.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

**P2i Při této situaci piji alkohol, abych si zlepšil/a náladu, zpříjemnil/a den.**

Vůbec nevystihuje = 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 = Plně vystihuje

**Některé věci jsou z předchozího popisu situace již zřejmé, nicméně pro úplnost ještě prosíme, abyste ji charakterizoval pomocí výběru jedné odpovědi při každém z následujících kritérií.**

**P21 Tato situace probíhá obvykle:**

1. Doma/v soukromí u Vás (vč. vlastní zahrady, terasy, na chalupě apod.)
2. Doma/v soukromí u někoho jiného (sousedů, přátel; vč. jejich zahrady, terasy, chalupy apod.)
3. Na veřejném místě nebo v podniku s programem (např. klub, koncert, festival, ples, sportovní utkání apod.)
4. V restauračním zařízení bez programu (např. hospoda, restaurace, vč. zahrádek apod.)
5. Venku (např. v parku, v přírodě apod,)
6. Jinde

**P22 Kolik je u této situace obvykle celkově lidí?**

1. Pouze já
2. Jsme dva (např. s partnerem/kou, členem/kou rodiny, kamarádem/kou, sousedem/kou)
3. Několik lidí, které (téměř) všechny znám
4. Několik lidí, z nichž některé znám a některé nikoli
5. Několik lidí, z nichž (téměř) nikoho neznám
6. Jiné

**P23 Je pro Vás tato situace spíše:**

1. Běžnou součástí každodenního života

2. Výjimečnou událostí, zvláštní příležitostí

ASK IF P23 = 1.

**P23a Jak časté u Vás tyto situace jsou?**

Počet za týden: \_\_\_\_ OPEN NUMERIC

MÉNĚ NEŽ 1X ZA TÝDEN = 98

NEVÍ, NEDOKÁŽE ROZHODNOUT = 99

ASK IF P23 = 2.

**P23b Jak časté u Vás tyto situace jsou?**

Počet za měsíc: \_\_\_\_ OPEN NUMERIC

MÉNĚ NEŽ 1X ZA MĚSÍC = 98

NEVÍ, NEDOKÁŽE ROZHODNOUT = 99

**P24 Tato situace nastává obvykle:**

1. Pouze o víkendu (pátek – neděle)
2. Pouze v průběhu pracovního týdne (pondělí - čtvrtek)
3. Různě, nezáleží na dni

**P25 Tato situace nastává obvykle:**

1. Dopoledne (vč. oběda)
2. Odpoledne
3. Večer
4. Různě, nezáleží na hodině

**P26 Jaký počet sklenic následujících druhů nápojů při jedné takovéto příležitosti obvykle vypijete?**

Pokud pijete nápoje v jiných sklenicích, pokuste se množství přepočítat na ty, které jsou uvedeny v závorce.

MÉNĚ NEŽ 1 SKLENICE = 98, NEVÍ KOLIK, NEDOKÁŽE SPOČÍTAT = 99

P26a Pivo (počet půllitrů): OPEN, NUMERIC

P26b Víno (počet „dvojek“, tj. 2 deci): OPEN, NUMERIC

P26c Tvrdý alkohol (počet „velkých panáků“, tj. 0,04 deci): OPEN, NUMERIC

P26d Ostatní druhy alkoholu, např. koktejly, likéry, cidre apod. (počet sklenic): OPEN, NUMERIC

**BLOK nepití**

**NP1 Bez ohledu na to, zda nyní pijete alkohol či nikoli, zkusil/a jste někdy krátkodobě abstinovat? To znamená záměrně nepít alkohol po dobu alespoň tří týdnů s tím, že se k jeho konzumaci nejspíše vrátíte (bez ohledu na to, zda jste to vydržel/a, či nikoli)?**

1. Nikdy jsem nezkusil/a a neplánuji to zkusit
2. Nikdy jsem nezkusil/a, ale plánuji to
3. Jednou jsem zkusil/a
4. Zkusil/a jsem vícekrát
5. Krátkodobě abstinuji jednou ročně
6. Krátkodobě abstinuji vícekrát ročně

ASK IF NP1 = 1,2.

**NP2 A zkusil/a jste někdy záměrně abstinovat na dobu kratší než 3 týdny?**

1. Nikdy jsem nezkusil/a a neplánuji to zkusit IF SELECTED SKIP TO NP13.
2. Nikdy jsem nezkusil/a, ale plánuji to IF SELECTED SKIP TO NP14.
3. Jednou jsem zkusil/a
4. Zkusil/a jsem vícekrát
5. Tímto způsobem abstinuji jednou ročně
6. Tímto způsobem abstinuji vícekrát ročně

ASK IF NP1 = 3,4,5,6 OR NP2 = ,3,4,5,6.

**NP3 Kdy jste ukončil/a svoji poslední krátkodobou abstinenci?**

1. V tuto chvíli stále abstinuji
2. Během posledního měsíce
3. Během posledních 2 až 6 měsíců
4. Během posledních 7 až 12 měsíců
5. Před více než rokem

**NP4 Jak dlouho trvala/trvá Vaše poslední krátkodobá abstinence?**

**Uveďte počet týdnů (měsíc počítejte jako 4 týdny):**

OPEN, NUMERIC

999 Nevím, nedokážu spočítat

ASK IF NP3 = 2, 3, 4, 5

**NP5 Dodržel/a jste poslední krátkodobou abstinenci v původně naplánované délce?**

1. Ano, dodržel/a jsem ji v původně naplánované délce
2. Abstinoval/a jsem déle, než jsem si původně naplánoval/a
3. Ne, ukončil/a jsem ji dříve
4. Neměl/a jsem naplánovanou konkrétní délku

ASK IF NP3 = 1

**NP6 Abstinujete v původně naplánované délce?**

1. Ano
2. Ne, abstinuji déle, než jsem si naplánoval/a
3. Nemám naplánovanou konkrétní délku

ASK IF NP5 = 3.

**NP7 Z jakého důvodu jste krátkodobou abstinenci ukončil/a dříve, než jste měl/a v plánu?**

OPEN

**NP8 Jak důležité pro Vás byly následující důvody při rozhodnutí krátkodobě abstinovat? Ohodnoťte na škále od 0 (zcela nedůležité) do 10 (naprosto důležité).**

ROTOVAT

99 = Nevím

|  |  |
| --- | --- |
|  | Zcela nedůležité - Naprosto zásadní |
| FILTR: POUZE PRO ŽENY  NP8a Těhotenství | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP8b Tlak lidí kolem mne, abych nepil/a nebo pil/a méně | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP8c Zdravotní důvody, nemoc atp. | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP8d Finanční důvody (např. úspora peněz) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP8e Byla to pro mě osobní výzva | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP8f Nespokojenost s mými picími návyky | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP8g Negativní zkušenost s alkoholem | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP8h Negativní vliv alkoholu na můj psychický stav | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP8i Solidarita s někým blízkým, kdo nechce nebo nemůže pít (například při těhotenství, zdravotních potížích ap.) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP8j Dohoda nebo sázka o společné abstinenci s někým dalším. | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP8k Obava ze závislosti na alkoholu | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |

**NP9 Do jaké míry jste se během Vaší poslední krátkodobé abstinence potýkal/a s následujícími překážkami? Ohodnoťte na škále od 0 (vůbec) do 10 (velmi).**

ROTOVAT

99=Neví

|  |  |
| --- | --- |
|  | Vůbec -Velmi |
| NP9a Negativní reakce lidí kolem mě | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP9b Fyzické abstinenční příznaky | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP9c Nedostatek podpory od lidí kolem mě | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP9d Přemlouvání ke konzumaci alkoholu | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP9e Pocit vyloučení ze společenských aktivit | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP9f Stres nebo úzkost, které jsem byl/a zvyklý/á řešit alkoholem | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP9g Problém s nalezením jiných způsobů trávení volného času | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP9h Problém s nalezením nealkoholických alternativ nápojů | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP9i Problém se zvykem dávat si v některých situacích běžně alkohol | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP9j Chuť na oblíbený alkoholický nápoj | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |
| NP9k Problém uniknout od každodenních starostí, zlepšit si náladu | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99 |

**NP10 Potýkal/a jste se ještě s nějakou jinou překážkou? Jakou?**

OPEN

**NP11 Do jaké míry Vám následující strategie pomáhaly při krátkodobé abstinenci? Ohodnoťte na škále od 0 (vůbec) do 10 (velmi).**

ROTOVAT 1-3

ROTOVAT 4-11

88=Tuto strategii jsem nezkoušel/a

99=Nevím

|  |  |
| --- | --- |
|  | Vůbec -Velmi |
| NP11a Vyhýbal/a jsem se konkrétním lidem | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 88 99 |
| NP11b Vyhýbal/a jsem se konkrétním situacím | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 88 99 |
| NP11c Vyhýbal/a jsem se konkrétním místům | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 88 99 |

|  |  |
| --- | --- |
| NP11d Nahradil/a jsem alkohol nealkoholickým nápojem | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 88 99 |
| NP11e Našel/a jsem si nový způsob trávení času | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 88 99 |
| NP11f Abstinovali jsme ve více lidech a navzájem jsme se podporovali | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 88 99 |
| NP11g Zapojil/a jsem se do abstinenční kampaně (např. Suchej únor) | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 88 99 |
| NP11h Používal/a jsem deník/aplikaci pro zaznamenávání průběhu abstinence | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 88 99 |
| NP11i Záměrně jsem si připomínal/a a myslel/a na důvody a motivy, proč jsem začal abstinovat | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 88 99 |
| NP11j Záměrně jsem si představoval/a nepříjemné zkušenosti, pocity nebo rizika závislosti na alkoholu | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 88 99 |
| NP11k Začal/a jsem (více) užívat jinou látkou, která mi pomáhá se zvládáním abstinence od alkoholu | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 88 99 |

ASK IF NP11k NE 88 or 99

NEPOVINNÉ

**NP11ka Jakou látku jste namísto alkoholu začal/a (více) užívat?**

OPEN.

**NP12 Po krátkodobé abstinenci jste:**

1. pil/a alkohol přibližně stejně jako před ní
2. pil/a alkohol více než před ní
3. přibližně pár týdnů pil/a alkohol méně, ale postupně se vrátil/a k původní spotřebě
4. přibližně pár měsíců pil/a alkohol méně, ale postupně se vrátil/a k původní spotřebě
5. trvale snížil/a spotřebu alkoholu

ASK IF NP2 = 1.

**NP13 Máte nějaký důvod, proč neplánujete zkusit krátkodobou abstinenci? Jaký?**

OPEN.

ASK ALL

**NP14 Pokusil/a jste se někdy omezit svou konzumaci alkoholu některým z následujících způsobů?** [1=ano, vícekrát; 2=ano, jednou; 3=ne, nikdy]

RANDOMIZE a-f.

1. Stanovil/a jsem si maximální množství alkoholu, které mohu vypít při jedné příležitosti (např.: „Dám si za jednu akci maximálně 3 piva/skleničky“)
2. Stanovil/a jsem si maximální počet dnů v týdnu, během kterých mohu pít alkohol (např.: “Mohu pít maximálně tři dny v týdnu.”)
3. Vyhýbal/a jsem se určitému druhu alkoholu (např. „Nebudu pít tvrdý alkohol“)
4. Stanovil/a jsem si nějaký interval mezi dny, kdy piji alkohol („Mezi jednotlivými dny, kdy piji, si dám alespoň X dnů pauzu“)
5. Pil/a jsem jen při specifických příležitostech (např.: oslavy, pracovní akce apod.)
6. Přestal\*a jsem pít při některých příležitostech, při nichž jsem předtím pil\*a
7. Jiné: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \*OPEN ANSWER. FIXED. Info text: *Prosím specifikujte.*

ASK IF NP14a = 1 or 2.

**NP15 Jaký počet sklenic jste si při Vašem posledním pokusu o takovéto omezení konzumace stanovil/a, že můžete vypít při jedné příležitosti?**

\*TYPE IN. ČÍSLO (0-98).

99 Nevím

ASK IF NP14b = 1 or 2.

**NP16 Kolik dnů v týdnu jste si stanovil/a, že můžete při Vašem posledním pokusu o takovéto omezení konzumace maximálně pít?**

\*TYPE IN. ČÍSLO (0-7).

99 Nevím

ASK IF NP14c = 1 or 2.

**NP17 Jakému druhu alkoholu jste se vyhýbal/a při Vašem posledním pokusu o takovéto omezení konzumace?**

OPEN

99 Nevím

ASK IF NP14d = 1 or 2.

**NP 18 Jaký počet dnů po konzumaci alkoholu jste si při Vašem posledním pokusu o takovéto omezení konzumace stanovil/a, že si musíte dát pauzu od alkoholu?**

OPEN

99 Nevím

ASK IF NP14e = 1 or 2.

**NP 19 Při jakých příležitostech jste si určil/a, že můžete pít alkohol při Vašem posledním pokusu o takovéto omezení konzumace?**

OPEN

99 Nevím

ASK IF NP14f = 1 or 2.

**NP20 Při jakých příležitostech jste přestal/a pít alkohol při Vašem posledním pokusu o takovéto omezení konzumace?**

OPEN

99 Nevím

POKUD V NP14a – NP14g ALESPOŇ JEDNOU UVEDEL 1 NEBO 2.

**NP21 Jak u sebe z dlouhodobého pohledu hodnotíte úspěšnost takovéhoto omezování konzumace alkoholu bez úplné abstinence, tedy udržování konzumace na, pro Vás, přiměřené úrovni?**

1. Daří se mi to dlouhodobě
2. Daří se mi to po většinu času, ale někdy po nějaké období ne
3. Po většinu času se mi to nedaří, ale někdy po nějaké období ano
4. Dlouhodobě se mi to nedaří.
5. Tyto věci neřeším, nijak se záměrně nesnažím udržovat konzumaci na nějaké stanovené úrovni.

ASK IF NP1 = 3,4,5,6 OR NP2 = ,3,4,5,6 OR NP14a – NP14g ALESPOŇ JEDNOU = 1 OR 2.

**NP22 Jaké dopady omezení konzumace alkoholu na sobě nejvíce vnímáte (nebo jste vnímal/a, když jste naposledy konzumaci omezoval/a), ať už jde o pozitivní nebo negativní?**

* 1. Pozitivní: OPEN
  2. Negativní:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ OPEN

ASK IF NP1 = 3,4,5,6 OR NP2 = ,3,4,5,6 OR NP14a – NP14g ALESPOŇ JEDNOU = 1 OR 2.

**NP23 Ohodnoťte, jak se vám celkově daří omezovat konzumaci alkoholu známkou jako ve škole, kde 1 znamená, že se vám to daří výborně, a 5, že se vám to nedaří vůbec.**

1 2 3 4 5

99 Neví, nedokáže posoudit

ASK ALL

**IDE - Konzumace alkoholu**

**IDE10 V kolika letech jste poprvé ochutnal/a alkohol?** OPEN, NUMERIC

Nevím = 99

**IDE10a Jak jste se k tomuto alkoholu dostal/a? Při jaké to bylo příležitosti?**

……………………..

…………………….

**IDE11 V kolika letech jste se poprvé opil/a, cítil/a, že jste pod vlivem alkoholu?** OPEN, NUMERIC

Nevím = 99

**IDE11a Jak jste se k alkoholu v této situaci dostal/a? Při jaké to bylo příležitosti?**

……………………..

…………………….

**IDE12 Kolikrát v průměru do měsíce se po pití alkoholu cítíte v povznesené náladě nebo lehounce opilý/á? (Pokud nyní abstinujete, uvažujte o předcházejícím období.)** OPEN, NUMERIC

NIDKY = 0

MÉNĚ NEŽ 1X ZA MĚSÍC= 98

NEVÍ, NEDOKÁŽE ROZHODNOUT = 99

**IDE13 Kolikrát v průměru do měsíce se po pití alkoholu cítíte silně opilý/á? (Pokud nyní abstinujete, uvažujte o předcházejícím období.)** OPEN, NUMERIC

NIDKY = 0

MÉNĚ NEŽ 1X ZA MĚSÍC = 98

NEVÍ, NEDOKÁŽE ROZHODNOUT = 99

**SOCIODEMOGRAFIKA**

**SD1 Pohlaví**

**SD2 Věk – počet let**

**SD3 Okres bydliště**

**SD4 Velikost míst bydliště**

**SD4 Nejvyšší ukončené vzdělání**

1. NEDOKONČENÉ ZÁKLADNÍ
2. DOKONČENÉ ZÁKLADNÍ
3. VYUČENÍ
4. STŘEDNÍ BEZ MATURITY
5. STŘEDNÍ ODBORNÉ S MATURITOU
6. STŘEDNÍ VŠEOBECNÉ S MATURITOU
7. VYŠŠÍ ODBORNÉ
8. VYSOKOŠKOLSKÉ BAKALÁŘSKÉ
9. VYSOKOŠKOLSKÉ MAGISTERSKÉ, INŽENÝRSKÉ
10. POSTGRADUÁLNÍ VZDĚLÁNÍ (Ph.D.), VĚDECKÁ PŘÍPRAVA (CSc., DrSc.)

**SD5 Uveďte, do které skupiny v současnosti patříte.**

1. Student, učeň

2. Nepracující důchodce

3. Nezaměstnaný

4. Žena v domácnosti/na mateřské dovolené

5. Podnikatel se zaměstnanci

6. Samostatně činný bez zaměstnanců

7. Vyšší odborný pracovník nebo řídící pracovník (specialisté, manažeři)

8. Nižší odborný pracovník

9. Řadový úředník, provozní pracovník ve službách a prodeji

10. Dělník vyučený v oboru práce, řemeslník, opravář

11. Obsluha strojů, montér, nekvalifikovaný nebo pomocný dělník, zemědělec

**SD6 V jakém odvětví pracujete?**

1. Zemědělství, myslivost, lesní hospodářství.
2. Rybolov, chov ryb.
3. Těžba nerostných surovin.
4. Zpracovatelský průmysl (potravinářský, textilní, papírenský, chemický průmysl, kovovýroba, vydavatelství, výroba strojů, přístrojů, vozidel, nábytku...).
5. Výroba a rozvod elektřiny, plynu a vody.
6. Stavebnictví.
7. Obchod; opravy motorových vozidel a spotřebního zboží.
8. Ubytování a stravování.
9. Doprava, skladování, pošty a telekomunikace.
10. Bankovnictví, pojišťovnictví, finanční zprostředkování.
11. Činnosti v oblasti nemovitostí; pronájem strojů a přístrojů; výzkum a vývoj; výpočetní technika; právní, účetní, architektonické a inženýrské poradenství; reklama; ochrana objektů...
12. Veřejná správa, obrana, povinné sociální zabezpečení.
13. Vzdělávání, školství.
14. Zdravotní a sociální péče, veterinární činnosti.
15. Ostatní veřejné, sociální a osobní služby (odpady, odpadní vody, čištění měst; rekreace, kultura, sport; odbory, profesní a podobné organizace; herny; čistírny; kadeřnictví...).
16. Domácnosti zaměstnávající personál.
17. Mezinárodní organizace a instituce.

**SD7 Jaký je Váš celkový čistý měsíční příjem, tj. příjem pouze Vaší osoby? Pokud nevíte přesně, odhadněte prosím alespoň přibližnou částku.**

ODMÍTL ODPOVĚDĚT = 8

NEMÁ PŘÍJEM = 7

**SD8 A jaký je obvyklý čistý měsíční příjem celé Vaší domácnosti, tj. když sečtete příjem všech členů domácnosti? Pokud nevíte přesně, odhadněte prosím alespoň přibližnou částku.**

ODMÍTL ODPOVĚDĚT = 8

NEVÍ = 9

**SD9 Jste**

svobodný, svobodná,

ženatý, vdaná (příp. žijete v registrovaném partnerství),

rozvedený, rozvedená,

vdovec, vdova.“

NEVÍ

**SD10 Žijete ve Vaší domácnosti s manželem/kou nebo se stálým partnerem/kou?**

ANO

NE

SD11 Kolik členů včetně Vás má Vaše domácnost? Nezapomeňte započítat do celkového počtu také sebe.

SD12 Máte děti, ať už vlastní nebo nevlastní?

Ano

Ne

FILTR: pokud má děti

SD13 Kolik z nich je v následujících věkových kategoriích:

a) 0 - 5 let:

b) 6 - 14 let

c) 15 – 17 let:

d) 18 a více let:

SD14 Kolik členů Vaší domácnosti je v současnosti ekonomicky aktivních (vykonává placené zaměstnání)? Pokud jste Vy sám ekonomicky aktivní, započítejte do celkového počtu také sebe.“

ŽÁDNÝ EKONOMICKY

AKTIVNÍ ČLEN V DOMÁCNOSTI = 98

...........

**SD15 Hlásíte se k některé církvi nebo náboženskému společenství?**

Ne

Ano:

Římskokatolické

Protestantské (např. Českobratrská církev evangelická, Církev bratrská, Československá církev husitská, …)

Ortodoxní, pravoslavné

Židovské

Muslimské

Jiné (jiná církev, věřící bez příslušnosti k církvi)

NEVÍ